



Toiminnalliset ja luovat menetelmät työnohjauksessa

Tuula Mattila/Uudet Tuumat

Työnohjauksen menetelmistä

- Työnohjauksen tutuin ja käytetyin menetelmä on keskustelu. Työnohjauksen tukena voidaan käyttää myös erilaisia toiminnallisia ja luovia menetelmiä, joitten avulla voi pohtia työn sisältöä luovasti
- Toiminnallisten menetelmien avulla löydetään vaihtoehtoisia ratkaisumalleja ja uusia näkökulmia askarruttaviin kysymyksiin
- Toiminnallisia menetelmiä voidaan käyttää sekä yksilö- että ryhmätyönohjauksessa

Toiminnalliset menetelmät

- Toiminnallisten menetelmien yläkäsite on psykodraama
- Psykodraamamenetelmiin kuuluvat klassisen/terapeuttisen psykodraaman lisäksi sosiodraama, sosiometria, tarinateatteri ja rooliharjoittelu
- Muita toiminnallisia menetelmiä on mm. narratiiviset menetelmät, kuvalliset menetelmät, visuaaliset menetelmät ja rentoutus

Miksi toiminnallisia ja luovia menetelmiä?

- Toiminnallisten menetelmien avulla voi antaa osallistujille esim. kokemuksen työyhteisöissä olevista rooleista ja toimintamalleista ja sitä kautta lisää ymmärrystä.
- Lisäksi draamatyöskentely antaa paljon tietoa ei-verbaalisella tasolla.
- Erilaisten tilanteiden ja menneiden tapahtumien esilletuominen roolityöskentelyn avulla tuottavat usein uutta jäsenystä, uusia toimintamalleja ja vapauttavat energiaa uusiin asioihin.

Millaisia menetelmiä?

- Kortteja, kuvia, nappeja, magneetteja
- Luovaa piirtämistä, maalaamista, musiikkia, liikkumista
- Hevosten kanssa toimimista
- Sosiometrit, sosiogrammit, roolinvaihto, tyhjä tuoli