



DEFUSING-OHJAAJAKOULUTUS

Monet auttaja-ammateissa ja vapaaehtoistehtävissä toimivat, kuten pelastustoimen, poliisin, ensihoidon ja sosiaali- ja terveysalan henkilöt, altistuvat työtilanteissa psyykkiselle kuormitukselle. Defusing on menettelytapa, jolla käydään tuoreeltaan läpi henkisesti poikkeuksellisen rankka työkokemus. Defusingin ansiosta raskas kokemus ei kuormita psyykkisesti tai altista traumaperäiselle stressihäiriölle ja onkin siitä syystä laajasti käytössä kriisiorganisaatioissa.

Palopäälystöliiton [Pelastusalan henkisen työsuojelun toimikunta](#) on räätälöinyt kaikille auttaja-ammateissa toimiville defusing-ohjaajakoulutuksen, joka valmentaa organisaatioiden palvelukseen menettelytavan tuntevia henkilöitä. Koulutuksen käyneet voivat toimia Defusing istuntojen ohjaajina ja heillä on valmiudet arvioida osallistujien mahdollisen jatkoavun tarvetta.

Aika ja Paikka

4.-5.10.2017 Hotelli Korpilampi, Espoo

Kouluttajat

Kouluttajina toimivat Anssi Aunola, sairaanhoitaja YAMK, AmO, työnohjaaja STORY, kriisityön asiantuntija ja Petri Liukkonen, sairaanhoitaja YAMK, AmO, palomies-sairaankuljettaja, työnohjaaja STORY.

Ilmoittautuminen ja kustannukset

Ilmoittautumiset verkossa www.sppl.fi/defusing

Osallistumismaksu 465 euro/hlö ja SPPL:n jäseniltä 430 eur/hlö, sis. alv 0 %.

Osallistujilla on mahdollisuus majoittua Hotelli Korpilammessa 1 hh 90 eur/hlö/vrk ja 2 hh 60 eur/hlö/vrk. Majoitus tulee varata ilmoittautumisen yhteydessä.

Koulutukseen otetaan 18 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautuneille lähetämme erillisen osallistumisvahvistuksen ilmoittautumisaajan päätyttyä.

Lisätiedot

Lisätietoja koulutuksesta antavat mielellään koulutusjohtaja Tomi Timonen 044 733 4112 tai tomi.timonen@sppl.fi ja koulutuskoordinaattori Henriikka Majoniemi 0440 343 112



DEFUSING-OHJAAJAKOULUTUS

Ohjelma

Tiistai 21.3.2017

- 09.00 Tulokahvi
Esittäytyminen, orientaatio ja ryhmäytyminen
- 10.00 Defusing ja debriefing – tarkoitukset ja historia
- 11.00 Defusing ja debriefing – eroavaisuudet ja istunnon kulku
- 12.00 Lounas
- 13.00 Henkinen hyvinvointi – henkilökohtaisia merkityksiä
- 14.00 Erilaiset kriisit – elämänvaihe- ja kehityskriisit sekä traumaattinen kriisi
- 14.45 Kahvi
- 15.00 Kriisien vaiheet ja auttaminen
- 16.00 Defusing-harjoitus
- 17.00 Harjoituksen purku
- 18.00 I. päivä päättyy
- 20.00 Illallinen

Keskiviikko 22.3.2017

- 08.30 Sijaistraumatisoituminen ja myötätuntouupumus
Traumaperäiset stressihäiriöt (akuutti ja PTSD)
- 10.00 Defusing-harjoitus ja purku
- 11.30 Lounas
- 12.30 Defusing-harjoitus ja purku
- 14.15 Työnohjaus (defusing-vetäjän oma jaksaminen)
- 15.15 Loppukeskustelu ja palaute
- 16.00 Tilaisuuden päätös ja kahvi

Pidätämme oikeuden päivien rakenneteen muuttamiseen.



SUOMEN PALOPÄÄLYSTÖLIITTO
FINLANDS BRANDBEFÄLSFÖRBUND